

SOS - wichtige Telefonnummern

- Agentur für Arbeit
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Frau Claudia Wellisch
Frau Sandra Thomson
55131 Mainz
Untere Zahlbacher Str. 27
Tel. 06131 248-770/283
Mail: mainz.bca@arbeitsagentur.de
Tel. 0800 111 0550
 - Elterntelefon
 - Frauenhaus Mainz, Zuflucht für bedrohte und
misshandelte Frauen und ihre Kinder
Tel. 06131 279292
Mail: kontakt@frauenhaus-mainz.de
 - Frauenhaus Worms
Tel. 06241 43591
ab 17.00 Uhr
 - Frauenzentrum Mainz e. V.
Tel. 06131 221263
Mail: fz@frauenzentrum-mainz.de
 - Frauenhaus Bad Kreuznach
Tel. 0671 44877
 - Frauennotruf Mainz und Beratung für vergewaltigte
Frauen und Mädchen e.V., Kaiserstr. 59-61, 55116
Mainz. [Homepage](#)
Tel. 06131 221213
E-Mail : info@frauennotruf-mainz.de www.frauennotruf-mainz.de
 - „Frauen und Schwangerenberatung“
Beratungsstelle für Frauen in Schwangerschaft und
Notsituationen / Netzwerk Leben
Burgstraße 5; 55268 Nieder – Olm
Tel. 06136 7520288
www.caritas-mainz.de
 - Kinder- und Jugendtelefon
Nummer gegen Kummer: 116 111 (frei)
 - Kirche: evangelische/katholische Telefonsorge
0800 1110111, 0800 1110 222, 116123
(kostenfrei)
 - Muslimische Seelsorge
030- 443509821 (lediglich
Verbindungskosten)
 - Projekt "Kindertagespflege/Kindertagesbetreuung"
Kreisverwaltung MZ-Bingen; Frau Baumbach
Jugendamt
Kreisverwaltung Mainz-Bingen
Tel. 06132 787-13050
 - Ministerium für Integration, Familie, Kinder, Jugend und
Frauen sowie Regionaldirektion Rheinland-Pfalz
<https://mffki.rlp.de/de/startseite/>
 - Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend
www.familien-wegweiser.de
- Tel. 0800 404000

- Schwangerschaft
Vertrauliche Geburt Tel. 0800 1110111
- Telefonseelsorge Mainz-Wiesbaden Tel. 0800 1110222
- Telefonseelsorge
- Telefonseelsorge für Kinder und Jugendliche Tel. 0800 1110333

Inge Brauburger
20.02.2023